



PROGRAMMA ALLENAMENTI settimana 8

Giorno	Ora	Tipologia	Sede
Lun. 20 Febbraio		Riposo	
Mar. 21 Febbraio	21.15	Partita Vs Arcore 20.00 in palestra	Mandello Polisp.
Mer. 22 Febbraio	19 - 20.30	All. Tecnico	Mandello Pertini
Gio. 23 Febbraio	18.45 - 20.30	Pesi e video Tutti in palestra alle 18.45	Mandello Polisp.
Ven. 24 Febbraio	19.00 - 20.30	All. Tecnico	Mandello Polisp.
Dom. 26 Febbraio		Riposo	

Settimana 9 da confermare

Lunedì 27 : Video + pesi

Martedì 28 Tecnico Parini

Mercoledì 29 : Riposo

Giovedì 1 Marzo : partita a Binzago

Venerdì 2 Marzo: Tecnico

Domenica 4 Marzo: Bione

Gr1 : Anghileri, Arafat, Pogliaghi, DePellegrin , Guanziroli , Naka , Zucchi.