



## PROGRAMMA ALLENAMENTI sett.47

| Giorno           | Ora           | Tipologia                                                     | Sede             |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|------------------|
| Lun. 28 Novembre |               | Riposo                                                        |                  |
| Mar. 29 Novembre | 18.30 - 20.00 | Allenamento Tecnico                                           | Lecco Parini     |
| Mer. 30 Novembre | 19.00 - 20.30 | Allenamento Tecnico                                           | Mandello Pertini |
| Gio. 1 Dicembre  | 19.30         | Partita di Campionato a :<br>Polisportiva 17.45 - Bione 18.00 | Rovagnate        |
| Ven. 2 Dicembre  | 19.00 - 20.15 | Individuale + tiro                                            | Mandello Polisp. |
| Sab. 3 Dicembre  |               | Riposo                                                        |                  |
| Dom. 4 Dicembre  | 10.30 - 12.30 | Allenamento Tecnico                                           | Mandello Pertini |

A seguire da **confermare venerdì 2 dicembre prossimo:**

Martedì 6 Partita a Mandello vs Cesano.

Mercoledì 7 Pertini,

Giovedì 8 riposo (festa),

Venerdì 9 Polisportiva,

Sabato 8 riposo

Domenica 11 Polisportiva