



PROGRAMMA ALLENAMENTI sett.43

Giorno	Ora	Tipologia	Sede
Lun. 24 Ottobre		Riposo	
Mar. 25 Ottobre	21.15	Partita di campionato Polisportiva 20.00	Mandello
Mer. 26 Ottobre	19.00 - 20.30	Allenamento Tecnico	Mandello Pertini
Gio. 27 Ottobre	20.15 - 21.45	Preparazione atletica	Mandello Polisp.
Ven. 28 Ottobre	19.00 - 20.30	Allenamento Tecnico	Mandello Polisp.
Sabato 29 e Dom. 30 Ottobre		Riposo	